Novembre 2023

CHATEAUBOURG
SAINT-MELAINE/BROONS-SUR-VILAINE

infos flash

N°230

À LA UNE

Collecte alimentaire

Vendredi 24 et samedi 25 novembre

Chaque année, le dernier week-end de novembre, les banques alimentaires organisent leur collecte nationale dans les magasins partout en France. Cette année, elle aura lieu les 24 et 25 novembre.

En 2022, la collecte nationale des banques alimentaires a permis de récolter près de 9 500 tonnes de denrées alimentaires à l'échelle nationale, soit **l'équivalent de 18 millions de repas**, permettant d'apporter du soutien aux 2,4 millions de personnes en situation de précarité alimentaire.

Toutes les personnes sont invitées à se mobiliser :

- en faisant un don
- en tant que bénévole lors de la collecte (contact : Jean-Claude Bouillon au 06 87 48 54 90)

Merci par avance pour votre générosité !

Bourse aux jouets

Dimanche 26 novembre

Jouets, jeux de société, vélos, livres, premier-âge… À quelques semaines de Noël, **profitez de la bourse aux jouets pour faire de bonnes affaires** !

Elle se déroulera le **dimanche 26 novembre, de 9h à 12h30, à la salle de la Clé des Champs**.

Renseignements : APE Châteaubourg - ape.chateaubourg.com

Ateliers numériques destinés aux séniors

Réunion d'information : mardi 14 novembre, à 14h

L'informatique et Internet font partie de notre quotidien. Vous hésitez peut-être encore à franchir le pas et à vous initier à ces technologies. Pourtant, à tout âge, c'est un apprentissage à la fois facile, intuitif et ludique, qui ne nécessite aucune connaissance préalable !

Pour vous aider dans cette nouvelle pratique, **l'ASEPT Bretagne propose des ateliers numériques destinés aux personnes de 60 ans et plus**.

Les ateliers s'organisent autour de 4 séances minimum, en petit groupe de 8 à 10 personnes.

Au cours de séances de 2 à 3 heures, l'animateur vous propose des exercices ludiques pour :

- acquérir de l'autonomie dans l'utilisation d'un appareil informatique (tablette, smartphone, ordinateur…)
- apprendre à naviguer sur Internet en toute sécurité (mots de passe, antivirus)
- réaliser vos démarches administratives
- savoir communiquer en ligne (utiliser une boîte mail, télécharger et ajouter des pièces jointes à un mail)

Vous souhaitez en savoir plus ? **Une réunion d'information est organisée le mardi 14 novembre à 14h, à la médiathèque Les Curiosités**, 2 place de Verdun.

Renseignements et inscriptions :

ASEPT Bretagne : 02 98 85 79 25 - contact@asept-bretagne.fr

AGENDA

SAMEDI 4 NOVEMBRE
- PAE : session de recrutement
- Agis-Ta-Terre : vélorution

MARDI 7 NOVEMBRE
Chatorando : rando du mardi

JEUDI 9 NOVEMBRE
PAE : session de recrutement

SAMEDI 11 NOVEMBRE
- Cérémonies du souvenir
- Basaro Danses : soirée dansante

MARDI 14 NOVEMBRE
- ASEPT Bretagne : réunion sur les ateliers numériques
- PAE : focus métier

JEUDI 16 NOVEMBRE
- Chatorando : balade buissonnière
- CCAS : Café-Rencontre

VENDREDI 17 NOVEMBRE
Chatorando : assemblée générale

SAMEDI 18 NOVEMBRE
- Ludothèque : jeux de construction
- Parents comme nous : activités pour les parents
- Chatorando : rando du samedi

MARDI 21 NOVEMBRE
Médiathèque : Pause bouquins

VENDREDI 24 NOVEMBRE
- Castelathon : trail intercommunal
- Basaro Danses : soirée dansante

SAMEDI 25 NOVEMBRE
Castel Loisirs et Sports : exposition

DIMANCHE 26 NOVEMBRE
APE : bourse aux jouets

MARDI 28 NOVEMBRE
- Conseil municipal
- PAE : animation Ar Pauzi'g

SAMEDI 2 DÉCEMBRE
- Senza Mesura : concert de Noël
- Playmo Aventure 35 : expo-vente de Playmobil

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE
- Playmo Aventure 35 : expo-vente de Playmobil
- École Saint-Melaine : marché de Noël

Plus d'infos sur www.chateaubourg.fr

SOCIAL

Café-Rencontre

Jeudi 16 novembre

Chaque mois, le CCAS propose un moment convivial aux Castelbourgeois, afin de se rencontrer autour d'une activité.

Prochaine rencontre le jeudi 16 novembre, de 14h à 16h, salle Bel Air.

Au programme : **création d'une décoration de table de Noël**.

Pratique : gratuit, sans inscription.

Contact : 02 99 00 87 63

Un service médiation « aidants - aidés »

Un service de l'Union départementale des associations familiales (Udaf) 35

Parmi les divers publics auxquels il s'adresse, le service médiation de l'Udaf 35 soutient depuis 2020 les « aidants-aidés », les personnes confrontées à la prise en charge d'une personne en perte d'autonomie. Elle répond à un besoin bien identifié d'apaisement des conflits familiaux rencontrés par les aidants, les personnes aidées en situation d'handicap, maladie ou de grand âge et leurs familles. Ces tensions viennent alourdir le rôle difficile de la personne aidante.

La médiation permet de renouer le dialogue entre les personnes et dans cet espace, trouver des solutions adaptées aux besoins de l'aidant et de la personne aidée (organisation du maintien à domicile, entrée en établissement, obligation alimentaire, répartition des contributions auprès de l'aidé, décision d'une mesure de protection juridique).

Après une première prise de contact par un membre de la famille, un entretien d'information est proposé. Si les personnes sont prêtes à s'engager sur une médiation, des entretiens individuels préparatoires sont ensuite proposés, en vue d'organiser un premier entretien collectif. La personne aidée peut ainsi se sentir accompagnée et soutenue dans les décisions prise avec et pour elle.

En savoir plus : udaf35.fr / mediation-aidants-aides.fr

EMPLOI

Point Accueil Emploi

Samedi 4 novembre, de 9h à 12h

Le groupe agroalimentaire Fromaparc organise une session de recrutement pour rejoindre ses équipes de jour et de nuit.

47 postes de conditionnement et de mise en carton sont à pourvoir. Les CDD sont proposés sur la période entre le 18 novembre et le 17 décembre.

Inscription par téléphone au 02 99 00 04 40

Jeudi 9 novembre, de 14h à 16h30

Nouvelle session de pré-recrutement pour Fromapac en collaboration avec l'agence interaction de Châteaubourg.

Mardi 14 novembre, de 14h à 16h

Atelier Ar Pauzi'g : « **Le Numérique dans sa recherche d'emploi** »

Mardi 28 novembre, de 14h à 16h.

Animation Ar pauzi'g : « **Le conseil en image de soi** ». Conseils et astuces pour prendre confiance en soi.

Informations et inscriptions : Point Accueil Emploi, 9 rue Pasteur, Maison Pour Tous.

Tél. : 02 99 00 91 15

CHASSE

Chasse en forêt de Corbière

Dans le cadre d'une convention avec le Département d'Ille-et-Vilaine, la fédération départementale des chasseurs d'Ille-et-Vilaine a planifié **5 journées de chasse pour la saison 2023/2024 :**

- Mardi 7 novembre 2023
- Mardi 5 décembre 2023
- Mardi 9 janvier 2024
- Mardi 30 janvier 2024
- Mardi 20 février 2024

Les jours de chasse, l'accès à la forêt de Corbière sera totalement interdit au public. Une signalétique sera disposée sur place.

Des journées complémentaires pourront être organisées en cas de dégâts agricoles dus au sanglier. Dans ces conditions, la Fédération fera une communication en ce sens.

Contact : Fédération Départementale des Chasseurs d'Ille-et-Vilaine - 02 99 45 50 20 / fdc35@fdc35.com / www.fdc35.com

CÉRÉMONIES

Devoir de mémoire

Samedi 11 novembre

Le samedi 11 novembre auront lieu les commémorations de l'armistice de 1918, cérémonies marquant également l'hommage à tous les « Morts pour la France ».

Rendez-vous aux Monuments aux Morts :

- 10h30 : Broons-sur-Vilaine
- 11h : Saint-Melaine
- 11h30 : Châteaubourg
- 11h45 : verre de l'amitié, salle Bel Air.

ENVIRONNEMENT

Vistez les usines de traitement des déchets

Savez-vous que vos ordures ménagères sont transformées en énergie verte et que vos emballages ont une deuxième vie qui les attend après votre geste de tri ? Pour en savoir plus, **venez visiter le centre où sont triés vos sacs jaunes et vos emballages ménagers au Rheu, ou bien l'usine de valorisation énergétique de vos ordures ménagères à Vitré**.

Des **visites guidées gratuites** sont proposées tout au long de l'année, sur simple inscription sur www.s3tec.bzh, rubrique « Les outils de traitement » > « Visiter un site ».

Éco-gestes

Luttons contre la pollution plastique

Notre société est marquée par l'utilisation à outrance du plastique à usage unique, ce dernier étant une catastrophe pour l'environnement et la biodiversité. Nous pouvons cependant avoir un impact à notre échelle pour lutter contre la pollution provoquée par le plastique ! Alors voici **quelques conseils pour aider à diminuer votre pollution** :

Le marché du vrac se développe et est aujourd'hui très accessible pour de nombreux produits alimentaires : céréales, légumineuses, biscuits, café… mais aussi pour des produits non-alimentaires tels que le savon, le liquide vaisselle, le shampooing… Alors n'hésitez plus et équipez-vous de bocaux et de sacs réutilisables si ça n'est pas déjà fait !

Pour vos déplacements, équipez-vous d'une **gourde métallique** plutôt que d'acheter des bouteilles en plastique.

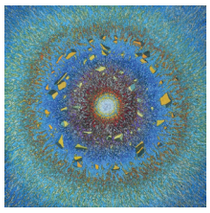
Plus d'informations sur la lutte contre la pollution plastique sur **www.ecologie.gouv.fr/lutte-contre-pollution-plastique**

MÉDIATHÈQUE

La médiathèque Les Curiosités sera **fermée les jours fériés les mercredi 1er et samedi 11 novembre**.

Du mercredi 8 au samedi 25 novembre :

Exposition « Peintures – Bernard Cornet », espace Rosa Bonheur



L'artiste peintre castelbourgeois Bernard Cornet exposera de vibrants tableaux réalisés à l'huile ou à l'acrylique ainsi que des livres d'art.

Sa peinture est axée sur la perception visuelle et prend sa source dans les sciences, la musique, les rythmes, la nature…

Il sera également présent à la médiathèque pendant toute la durée de l'exposition.

Un **vernissage est organisé le mercredi 8 novembre**, à 18h30. Ouvert à tous.

Mardi 21 novembre

Pause Bouquins, à 19h

Si vous adorez partager vos lectures, vos coups de cœur ou faire des découvertes, venez nous rejoindre à la Pause bouquins. Un rendez-vous convivial autour d'un thé et de quelques gourmandises, à partir de 19h.

Le site Arléane fait peau neuve :

Donnez-nous votre avis !

Envie de participer à l'amélioration du site internet des bibliothèques Arléane ? Rendez-vous sur arleane.vitrecommunaute.bzh pour répondre à l'enquête qui sera diffusée jusqu'au 10 novembre.

Contact : 02 99 62 31 41 - mediatheque@chateaubourg.fr

ENFANCE / JEUNESSE

Relais Petite Enfance (RPE)

Spectacle d'hiver : vendredi 17 novembre

Le Relais Petite Enfance du Pays de Châteaubourg donne rendez-vous aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leur assistant(e) maternel(le) ou de leur(s) parent(s), à l'occasion d'un **concert pop intitulé « Le disco des oiseaux »** !

Deux séances sont proposées, le vendredi 17 novembre, à 9h30 et 10h30, au centre culturel de Cornillé.

Gratuit, sur inscription à partir du 6 novembre auprès du RPE.

Contact : 02 99 00 97 95

Accueil de loisirs Plume

Fermeture pendant les vacances de Noël

L'accueil de loisirs sera fermé pendant les vacances de Noël. Cependant, les accueils de loisirs suivants seront ouverts si besoin : **Servon-sur-Vilaine, Saint-Didier, Brécé, Saint-Jean/Marpiré**.

Espace Jeunes

Programme des mercredis, vendredis et samedis

Tournoi de switch, soirée pizzas, linogravure, montage d'un court-métrage, collecte pour la banque alimentaire, ateliers créatifs, bowling, transmusicales... Les animations sur les prochaines semaines ne manquent pas à l'Espace Jeunes !

Programme complet à découvrir sur www.chateaubourg.fr.

Infos et inscriptions : **06 17 91 09 97 / espace.jeunes@chateaubourg.fr**

Parents comme nous

Du temps pour les parents : samedi 18 novembre

Vous êtes parent et vous manquez de temps pour vous ? Venez savourer une heure rien que pour vous et choisissez l'activité dont vous avez vraiment envie !

L'association « Parents comme nous » vous propose 6 activités, le samedi 18 novembre à la Maison de l'Enfance :

- un groupe de discussion sur le thème des règles de la maison
- un groupe de parole tout spécialement dédié aux papas
- une séance de renforcement musculaire, proposé par Yann, coach sportif
- une séance de pilates, proposée par Jasmine, sage-femme
- des rendez-vous individuels de coiffure
- des rendez-vous individuels de somatothérapie

Vos enfants sont les bienvenus, des premiers mois jusqu'à 10 ans. Ils seront pris en charge par des assistantes maternelles.

Tarif : inclu dans le coût de l'adhésion.

Contact : 06 76 64 18 33

Apel de l'école Saint-Joseph

Conférence « Accompagner les ados et préados dans leur accès au web » : jeudi 16 novembre

Les APEL de l'école Saint-Joseph à Châteaubourg, du collège Saint-Joseph à Châteaubourg, de l'école Saint-Vincent-de-Paul à Domagné et de l'école Sainte-Marie à Servon-sur-Vilaine ont le plaisir de convier tous les parents intéressés à une **conférence dont l'objectif est d'accompagner les ados et préados, dans leur accès au web**.

Au programme : protection de leur vie privée, accès aux contenus choquants et haine en ligne, utilisation du contrôle parental et majorité numérique, e-reputation et bonnes pratiques en famille…

Rendez-vous le jeudi 16 novembre, à 20h15, à l'Étoile Cinéma.

Conférence animée par Annelise Guitet, intervenante dans les collèges et les lycées depuis plusieurs années, sur le sujet des pratiques en ligne.

Vous souhaitez vous inscrire ? Rendez-vous sur la page facebook « APEL Ecole St Joseph Chateaubourg ».

École Saint-Melaine

Marché de Noël : dimanche 3 décembre

L'Apel de l'école Saint-Melaine organise un Marché de Noël le dimanche 3 décembre, de 10h à 17h, à la salle des Vallons (complexe sportif Le Prieuré). De nombreux exposants seront présents, ainsi que le Père Noël !

APE des écoles publiques

Vente de sapins

L'APE vous propose d'**acheter votre sapin de Noël**, de type Nordmann, cultivé près de Châteaubourg (4 tailles disponibles), ainsi que des **boules de Noël personnalisables**.

Une vente de gourmandises est également prévue : du **miel en 250 et 500 gr et des barres de nougat** produits par les Ruchers de Chevré à la Bouëxière.

La remise des commandes se fera le **vendredi 1er décembre**, place du marché de Châteaubourg.

Les bénéfices seront distribués aux 2 écoles publiques.

Vous souhaitez passer commande ? Rendez-vous sur www.helloasso.com/associations/ape-des-ecoles-publiques/boutiques/vente-de-sapins

Vous avez besoin d'informations supplémentaires ou vous n'arrivez pas à commander par internet ? N'hésitez pas à contacter l'APE par mail à **ape.chateaubourg35@gmail.com**.

Agis-Ta-Terre et collectif Vélo-En-Fête

Vélorution nocturne : samedi 4 novembre

Le collectif Vélo-En-Fête et Agis-Ta-Terre sont heureux de vous annoncer la vélorution nocturne de Châteaubourg !

Une vélorution est une **balade à vélo festive dans la ville**. Ce sera l'occasion de se retrouver et de partager vos expériences de cyclistes.

Nouveau parcours pour cette Vélorution avec un départ à vélo le samedi 4 novembre à 18h, place du marché.

Tout le monde est le bienvenu, cyclistes occasionnels ou confirmés, adultes et enfants.

Pratique : prévoyez vos gilets jaunes et lumières.

Chatorando

Rando du mardi : mardi 7 novembre

Chatorando vous propose de prendre l'air à l'occasion d'une **randonnée d'environ 9 km, sur le circuit de La Vallière à Erbrée.**

Départ en covoiturage à 13h30, place du marché.

Inscription recommandée au 06 83 94 88 86 ou à chatorando35220@gmail.com.

Participation de 3 € pour les non-adhérent(e)s, avec deux essais maximum avant le 31 août 2024.

Balade buissonnière : jeudi 16 novembre

Chaque 3ème jeudi du mois, Chatorando vous propose une **balade de 4 à 6 km pour (re)découvrir Châteaubourg**. Formule douce : Moins loin, moins vite, moins longtemps. L'animateur règle la vitesse de marche du groupe sur les moins rapides !

Prochain rendez-vous le jeudi 16 novembre, à 9h30, pour une marche douce de 5 km, pendant 1h30 environ.

Départ sur le parking de la Vilaine.

Inscription recommandée au 06 83 94 88 86 ou à chatorando35220@gmail.com.

Participation de 3 € pour les non-adhérent(e)s.

Assemblée générale : vendredi 17 novembre

L'association organise son assemblée générale le vendredi 17 novembre, à 20h30, à la Maison Pour Tous (salle du Conseil).

L'assemblée générale sera l'occasion de dresser le **bilan de la saison 2022/2023 et de faire le point sur les projets pour 2023/2024**. La soirée se clôturera par l'élection du Conseil d'administration et du bureau, la projection vidéo de la rétrospective 2023, et par d'un pot de l'amitié.

Rando du samedi : samedi 18 novembre

Chatorando vous propose une **randonnée d'environ 10 km, le samedi 18 novembre, sur le circuit La Croix Guenard, à Sel-de-Bretagne.**

Départ de la place du marché.

Inscription recommandée au 06 83 94 88 86 ou à chatorando35220@gmail.com.

Participation de 3 € pour les non-adhérent(e)s.

Ludothèque Le Monde du Jeu

Jeux de construction : samedi 18 novembre

Lego, Bunchems, Teifoc, Kapla, Piks, Smartmax, Magformers… La ludothèque Le Monde du Jeu organise un **après-midi jeux de construction**, le samedi 18 novembre, de 14h30 à 18h à la Maison de l'Enfance.

Ouvert à tous, pour tous les âges et gratuit ! Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés. Vente de boissons et goûters sur place.

www.lemondedujeu.org

Playmo Aventures 35

Exposition : samedi 2 et dimanche 3 décembre

L'Association Playmo Aventures 35 organise une **expo-vente de Playmobil**.

Rendez-vous le samedi 2 décembre, de 10h à 18h et le dimanche 3 décembre, de 10h à 17h, au complexe sportif Le Prieuré.

Pratique : Entrée 2€. Gratuit pour les moins de 10 ans. Buvette et snack sur place

Senza Mesura

Concert de Noël : samedi 2 décembre

En ce début décembre, l'ensemble vocal Senza Mesura vous propose un nouveau programme à l'occasion d'un concert incluant des **chants de Noël, ainsi qu'une partie de son projet artistique autour du « Livre vermeil de Montserrat »** et autres surprises !

Rendez-vous le samedi 2 décembre, à 20h, à l'église Saint-Pierre.

Composé de 24 choristes, l'ensemble vocal Senza mesura n'est pas une chorale comme les autres : spécialisée dans la musique ancienne, *a cappella*, elle se plaît à casser les codes du concert : interaction, spatialisation et improvisations raviront petits et grands.

Je TEDuque 35

Association de parents d'enfants autistes ou atteints de troubles envahissants du développement

L'association du pays de Châteaubourg « Je TEDuque 35 » regroupe une quinzaine de familles avec des **enfants, âgés de 4 à 20 ans, porteurs de troubles neurologiques et envahissants du développement**.

Depuis 15 ans, elle propose aux jeunes des **activités adaptées avec des partenaires tels que le centre équestre de Châteaubourg pour l'équitation, l'association Sagazic pour des séances de percussions** et des professionnels libéraux pour l'art-thérapie.

Les activités ont lieu deux fois par mois et permettent aux familles d'échanger.

L'association est ouverte à toute nouvelle famille en quête de soutien.

Contacts :

- Céline Duhamel - 06 22 90 55 11 / Charlotte Huard - 06 66 11 77 44
- contact.jeteduque35@gmail.com

Contact

Hôtel de Ville
02 99 00 31 47
mairie@chateaubourg.fr

Horaires :
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30

Médiathèque
02 99 62 31 41
mediatheque@chateaubourg.fr

Horaires :
Mardi de 15h à 19h, mercredi et vendredi de 10h à 13h et de 15h à 19h, le samedi de 10h à 13h et de 15h à 17h.

Maison Pour Tous - France Services
CCAS
02 99 00 87 63
ccas@chateaubourg.fr

Horaires :
le lundi de 9h à 12h30,
du mardi au vendredi de 9h à 12h30,
et de 14h à 17h.

www.chateaubourg.fr

Réalisation : Service communication Mairie de Châteaubourg
Impression : Hauts de Vilaine Châteaubourg / Photos : droits réservés.