Juillet - Août 2022

CHATEAUBOURG
SAINT-MELAINE/BROONS-SUR-VILAINE

infos flash

N°216

À LA UNE

Forum des Associations

Samedi 3 septembre : de 9h à 12h, salle la Clé des Champs

Le Forum des Associations est l'occasion, chaque année en septembre, de découvrir la diversité des offres associatives, dans les domaines aussi variés que le sport, la culture, les loisirs...

Venez découvrir les nombreuses activités existantes à Châteaubourg et rencontrer leurs responsables.

La cérémonie des récompensés aura lieu à 12h.

Restauration et buvette sur place.

Heure Exquise #2

Dimanche 4 septembre : à 15h au parc Ar Milin'

Après une première « Heure Exquise » proposée en 2021 autour de la (re) découverte de l'art lyrique, c'est un nouveau défi que la Ville relève et propose, au cœur du parc Ar Milin'.
Dimanche 4 septembre, c'est avec Cyrano que vous avez rendez-vous afin de passer une heure des plus exquises...! L'idée ? Détricoter un grand classique pour mettre en avant les personnages et scènes phares, avec des comédiens épatants, une pianiste et des chanteuses lyriques déroutantes, le tout orchestré par un habile maître de cérémonie !

Informations sur www.chateaubourg.fr

Billetterie : 5 € pour les Castelbourgeois / 15 € hors commune / Gratuit moins de 12 ans.

C'est une soirée des plus festives qui s'annonce le 13 juillet, organisée par la Ville et l'Amicale des sapeurs-pompiers de Châteaubourg. Au programme, l'orchestre Les Nuits Blanches assurera l'ambiance musicale **à partir de 19h sur le parking Bel Air**. En milieu de soirée, place au feu d'artifice au **parc Bel Air** !

Restauration et buvette sur place

Tonneau de dons en faveur d'œuvres caritatives

www.chateaubourg.fr

AGENDA

DIMANCHE 3 JUILLET
- Vide grenier de Broons-sur-Vilaine
- APEL Saint-Joseph : kermesse

MARDI 5 JUILLET
BaSaRo Danses : portes ouvertes

Conseil municipal
MARDI 12 JUILLET
19h30 - à la Maison Pour Tous

MARDI 12 JUILLET
Bibliothèque : lectures et ritournelles

MERCREDI 13 JUILLET
Bal des pompiers et feu d'artifice

MARDI 26 JUILLET
PAE : portes ouvertes BELMET

JEUDI 4 AOÛT
CCAS : café-rencontre

SAMEDI 27 AOÛT
- Sagazic : démonstration de danses et percussions
- Castel Club Pétanque : concours séniors

MERCREDI 31 AOÛT
EFS : don de sang

JEUDI 1ER SEPTEMBRE
EFS : don de sang

SAMEDI 3 SEPTEMBRE
Forum des associations

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE
Heure exquise #2

Plus d'infos dans l'agenda de la Ville sur www.chateaubourg.fr

Castel' MORNING

Matinées sport & relaxation

Cet été, profitez chaque samedi de séances de sport gratuites en plein-air, au parc Pasteur, animées par des professionnels et des associations castelbourgeoises.

Samedi 2 juillet
avec le club de Yoga
Yoga : 10h à 10h45
Hatha Yoga : 11h à 11h45

Samedi 9 juillet
avec le club de Yoga
Yoga : 10h à 10h45
Hatha Yoga : 11h à 11h45

Samedi 16 juillet
avec l'Orange Bleue
Cardio Gym : 10h à 10h45
Gym posturale : 11h à 11h45

Samedi 23 juillet
avec l'Orange Bleue
Cardio Gym : 10h à 10h45
Gym posturale : 11h à 11h45

Samedi 30 juillet
avec l'Orange Bleue
Cardio Gym : 10h à 10h45
Gym posturale : 11h à 11h45

Samedi 6 août
avec l'Orange Bleue
Cardio Gym : 10h à 10h45
Gym posturale : 11h à 11h45

Samedi 13 août
avec l'Orange Bleue
Cardio Gym : 10h à 10h45
Gym posturale : 11h à 11h45

Samedi 20 août
avec Éveil de Soi
Yoga du rire : 10h à 10h45
Sophrologie : 11h à 11h45

Samedi 27 août
avec Sagazic
Danse africaine : 10h à 10h45
Danse africaine : 11h à 11h45

Les séances sont conditionnées par la météo, nous vous invitons à vérifiez la veille si les activités sont maintenues. sur Facebook ou sur www.chateaubourg.fr

LOISIRS

Découvrez la Bretagne en vous amusant !

Munis d'un smartphone ou d'un GPS, partez à la recherche de trésors cachés dans les plus beaux lieux de la Bretagne !

À travers ce circuit de géocaching, découvrez le voyage initiatik de Cromatik, Epidanl'bec, Marin d'Odouss et autres korrigans ! L'occasion de (re)découvrir la Bretagne en vivant 1000 aventures…

Infos sur **www.tresorsdehautebretagne.fr**

DON DE SANG

Prochaine collecte de sang

Tout au long de l'année, pensez au don du sang ! Les besoins des patients sont quotidiens.

La prochaine collecte a lieu le mercredi 31 août, de 14h30 à 19h et jeudi 1er septembre de 12h à 16h30, salle la Clé des Champs.

Prenez rendez-vous en ligne dès maintenant sur : **www.mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr**

SOCIAL

Café-rencontre

Jeudi 4 août, de 12h à 15h

Le CCAS organise un moment convivial destiné aux Castelbourgeois, le jeudi 4 août, de 12h à 15h. Rendez-vous à la salle Bel Air.

Au programme :

Pique-nique (pour ceux qui le souhaitent) de 12h à 13h30. Puis à 13h30, visite commentée du potager d'Ar Milin' et des œuvres exposées.

Gratuit. Contact : 02 99 00 87 63

Transport vers Episol, l'épicerie solidaire de Vitré

La navette vers Episol, l'épicerie sociale de Vitré, fonctionne les jeudis après-midi, sauf pendant les vacances scolaires. Elle reprendra du service le **jeudi 1er septembre** !

En revanche, Episol reste ouverte tout l'été sur rendez-vous les jeudi après-midi et vendredi matin.

Vous rencontrez des difficultés financières ? L'accès à Episol est possible sous conditions de ressources. N'hésitez pas à vous rapprocher de l'assistante sociale du secteur, au 02 90 02 92 10, qui pourra vous guider dans la démarche.

Navette

Les mercredis et vendredis matin

Vous éprouvez des difficultés à vous déplacer ? Une navette circule tous les mercredis et vendredis matins (pendant les vacances d'été également), vous permettant ainsi d'accéder aux commerces de proximité et aux services publics ! Il vous suffit de réserver un créneau au plus tard la veille du déplacement.

Plus d'informations sur **www.chateaubourg.fr**

Contact CCAS : 02 99 00 87 63

BIBLIOTHÈQUE

Lectures et Ritournelles

Mardi 12 juillet à 9h30 et 10h30

Vous pensez que votre bébé est trop petit pour les livres ? Pas du tout !

La bibliothèque organise 2 séances de Lectures et Ritournelles, le mardi 12 juillet à 9h30 et 10h30.

Comptines et lectures pour les 0-3 ans sur l'Afrique « À la recherche de Zékéyé », par la conteuse Marion Dain.

Gratuit. Sur inscription.

Vacances d'été

Horaires et fermeture

Cet été, la bibliothèque reste ouverte aux horaires habituels. Elle sera **fermée le vendredi 8 juillet, et du 8 au 14 août.**

Les bibliothèques du réseau Arléane passent en « prêts d'été » : tous les documents empruntés cet été seront à rendre au plus tard le 14 septembre.

Contact : 02 99 62 31 41 / bibliotheque@chateaubourg.fr

TRANSPORTS

Un nouveau parking au sud de la gare

Depuis début juin, l'extension du parking sud gare est ouverte. 63 places supplémentaires sont accessibles à proximité directe de la gare, permettant ainsi de favoriser l'intermodalité. Une occasion de plus pour tester de nouveaux modes de déplacements !

POINT ACCUEIL EMPLOI

Métiers et emplois porteurs

Mardi 26 juillet de 9h à 12h

En collaboration avec les acteurs de l'Emploi (PAE de Châteaubourg, Mission locale et Pôle Emploi de Vitré), la société BELMET, spécialisée dans la vente de produits métallurgiques, ouvre ses portes au 5 rue de la Gaultière, pour présenter son activité et les postes recherchés de préparateurs de commande et chauffeurs poids-lourd.

Renseignements et inscriptions : **02 99 00 91 15**
pae-chateaubourg@vitrecommunaute.org

SÉCURITÉ

Partez en vacances en toute tranquillité !

Pour bénéficier d'un dispositif gratuit de surveillance de votre domicile en votre absence, il suffit d'en faire la demande en complétant un formulaire disponible à la gendarmerie ou sur **www.service-public.fr** quelques jours avant la période d'absence (2 jours minimum) en gendarmerie.

IDÉES SORTIES

Le plein d'idées sorties et loisirs pour profiter de l'été

Sur le territoire de Vitré Communauté, les activités et festivités variés vous attendent. Piscines, visites guidées, guinguettes, expositions, festivals, marchés, bases de loisirs… il y en a pour tous les goûts !

Zoom sur : Les Fanfarfelues, du 26 au 28 août

Le rendez-vous incontournable des musiques cuivrées fera son retour avec une programmation ambitieuse pour sa 8ème édition. Au programme, une vingtaine de concerts, toujours aussi éclectiques et avec la présence d'artistes de 6 nationalités différentes, un record pour les Fanfarfelues !

Toute la programmation, tarifs et billetterie sur **www.lesfanfarfelues.bzh**

Pratique : programme « Les rendez-vous de votre été » à retrouver en point de diffusion et sur **www.vitrecommunaute.org**

Consultez aussi le site de l'Office de Tourisme : **www.bretagne-vitre.com**

CANICULE

Conseils pour lutter contre la chaleur

Afin de supporter au mieux les fortes chaleurs, il existe quelques précautions et gestes simples à adopter au quotidien.

1. Boire un litre et demi d'eau par jour

Afin d'éviter la déshydratation causée par la transpiration, il est vivement recommandé de boire régulièrement de l'eau. Il est également conseillé de mouiller et ventiler son corps régulièrement.

2. Éviter les efforts physiques

Il est conseillé d'éviter de produire un effort physique important en cas de fortes températures.

3. Adopter une alimentation saine

Les fortes chaleurs ont tendance à affaiblir l'organisme. Riches en eau, la consommation de fruits et de légumes est à privilégier. À l'inverse, mieux vaut éviter les viandes grasses et préférer plutôt les viandes maigres.

4. Respecter la chaîne de froid

Il est important de ne pas interrompre la chaîne du froid. La conservation des aliments frais est particulièrement délicate en cas de fortes chaleurs.

5. Maintenir sa maison au frais

Il est recommandé de laisser les volets et fenêtres fermés pendant les heures où le soleil rayonne le plus. Placer des serviettes et des draps humidifiés près des fenêtres peut aussi vous aider à baisser la température au sein de votre habitat. Une autre idée est d'avoir recours à des bouteilles d'eau glacées ou des bols remplis de glaçons à disposer à environ un mètre de vos ventilateurs.

6. Veiller aux personnes vulnérables

Il est essentiel de porter une attention particulière aux personnes dites vulnérables en prenant régulièrement de leurs nouvelles et en s'assurant de leur sécurité.

En cas de fortes chaleurs ou même de canicule, les personnes seules ou les familles, craignant pour leur proche vivant de façon isolée, peuvent s'inscrire sur un **registre utilisé par les services de secours en cas d'alerte canicule**. L'inscription peut être faite en ligne sur **www.chateaubourg.fr** ou directement auprès du CCAS (au 02 99 00 87 63).

Enfin, voici les **numéros d'urgence** à contacter en cas de problème :

- le 15 pour le SAMU
- le 18 pour les Pompiers
- le 112 pour le numéro européen d'urgence.

Pour toute information éventuelle, composer le numéro vert du Ministère de la santé : 0 800 06 66 66. Un service ouvert de 9h à 19h.

ÉCO GESTES

Pour faire des économies d'énergie, les bons réflexes ne manquent pas !
• Installez des ampoules LED.
• Éteignez vos appareils en veille, débranchez vos chargeurs après usage et déconnectez votre box internet pendant vos vacances.
• Couvrez les casseroles pendant la cuisson. Un exemple concret : cela permet de consommer 4 fois moins d'électricité ou de gaz !
• Dégivrez le congélateur régulièrement.
• Réglez votre chauffe-eau entre 55° et 60°C.
• Utilisez les programmes éco de vos machines et remplissez-les bien !

ENFANCE JEUNESSE SCOLAIRE

Portail Familles

Une nouvelle interface

Un nouveau lien de connexion vous sera envoyé entre le 16 et le 19 août, vous permettant d'accéder à la nouvelle version du Portail Familles.

Il est important de mettre à jour chacun de ces encarts avant de faire des réservations : « Profil », « foyer », « Mes enfants ».

Le délai des réservations est de 48h (le samedi 23h59 pour le lundi). Toute l'année scolaire est ouverte, vous gérez votre organisation : inscriptions et annulations dans le délai des 48h.

N'oubliez pas de renouveler, dès la rentrée, tous vos documents. Certains sont obligatoires.

Pour tous renseignements, le service vie des écoles est joignable par téléphone au 02 99 00 31 47 ou viedesecoles@chateaubourg.fr.

Accueil de Loisirs Plume

Mini-camps été

Il reste de la place pour l'un des mini-camps organisé par l'ADL cet été :

- du 22 au 25 août : séjour destiné aux 6-8 ans à Concoret (56). Au programme : découverte sensorielle de la forêt et observation de petites bêtes. Inscriptions avant le 9 juillet sur le Portail Familles. Validation de l'inscription à la réception de l'acompte.

Tarifs : selon le quotient familial (plus d'infos sur **www.chateaubourg.fr**).

Inscriptions rentrée de septembre

Les inscriptions pour les mercredis de septembre et octobre seront ouvertes durant la semaine du 16 au 19 août.

Contact : **06 31 03 98 08 / adlplume@chateaubourg.fr**

Espaces Jeunes

Programme estival

Soccer, bricolage, décoration, sortie à Kingoland, poterie, peinture et rénovation de meubles... Découvrez le programme des animations proposées cet été aux 11-17 ans par l'Espace Jeunes, sur **www.chateaubourg.fr**

Retrouvez toutes les actualités de la Ville sur facebook : « Ville de Châteaubourg » et sur www.chateaubourg.fr !

VIE ASSOCIATIVE

Vide-grenier

Dimanche 3 juillet

Le comité d'animations de Broons-sur-Vilaine organise un vide-grenier le dimanche 3 juillet dans le centre-bourg de Broons-sur-Vilaine.

Pas de réservation pour les exposants. Gratuit.

Restauration sur place.

Contact : 06 79 48 26 82

Portes ouvertes BaSaRo Danses

Mardi 5 juillet

Venez danser le rock, la bachata et la salsa portoricaine !

Les animateurs de BaSaRo Danses vous accueilleront le mardi 5 juillet pour des cours niveau débutant et intermédiaire.

- Rock : 19h30
- Bachata : 20h
- Salsa portoricaine : 20h30

Lieu : Salle festive la Clé des Champs à Châteaubourg

Festival EMGAV

Les 23 et 24 septembre

Le EMGAV Festival revient pour une 6ème édition les 23 & 24 septembre 2022 ! Au programme : 2 scènes, 2 jours et 15 artistes en extérieur, sous chapiteaux, sur les terres du Plessis Beuscher à Châteaubourg. Techno, Rap, Chanson Française, Rock, il y en a pour tous les goûts.

Au programme : La Gapette, Mandragora, Panda Dub, Josman, La Yegros, Trym, DJ Arne II, Guru Pope, Melodub, Dawa HI FI, Ras Mykha...

Sur place : restauration, buvette, camping.

Découvrez les différentes associations castelbourgeoises dans « l'**annuaire des associations** » disponible sur www.chateaubourg.fr.

Contact

Hôtel de Ville
02 99 00 31 47 - Fax : 02 99 00 80 65
mairie@chateaubourg.fr
Horaires :
du lundi au vendredi,
de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30.

Bibliothèque
02 99 62 31 41
bibliothèque@chateaubourg.fr
Horaires : le mercredi de 10h30 à 12h30 et de 15h à 19h,
le vendredi 15h à 19h,
le samedi de 10h à 13h.

CCAS / France Services
02 99 00 87 63
ccas@chateaubourg.fr
Horaires : le lundi de 9h à 12h30,
du mardi au vendredi de 9h à 12h30,
et de 14h à 17h.

www.chateaubourg.fr

www.facebook.com/chateaubourg

Réalisation : Service communication Mairie de Châteaubourg
Impression : Hauts de Vilaine Châteaubourg / Photos : droits réservés.