

Jeudi 22 octobre

EXPOSITION : LES VIVANTS D'UNE PLANÈTE PARTAGÉE

À partir de 10h - Maison de retraite Sainte Marie

Découvrez une exposition consacrée à la biodiversité, à travers les oiseaux, mammifères et insectes qui partagent notre planète. À 11h, profitez d'une lecture de conte sur la nature et participez à une œuvre collective.

En partenariat avec Chemin Faisant et la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO).

Tout public - Gratuit - Transport possible

BOUM INTERGÉNÉRATIONNELLE

À partir de 15h - Maison de retraite Sainte Marie

La piste de danse est ouverte ! Venez danser le temps d'un après-midi, sur un répertoire varié et destiné aux jeunes et aux seniors ! Goûter offert.

Animation musicale par Claudine Plihon.

Tout public - **Sur inscription** - Gratuit - Transport possible

Vendredi 23 octobre

JEUX SUR LE MARCHÉ

De 9h30 à 12h30 - Place du marché

Jeux XXL, jeux de société ou encore jeux pour les petits, à découvrir... Un moment pour jouer, discuter et partager. Le tout en musique !

En partenariat avec la Ludothèque et La Nouzille.

Tout public - Gratuit

MAXI GOÛTER

À partir de 14h - Salle Bel Air

Pour clôturer le festival, petits et grands sont invités à mettre la main à la pâte ! Préparation de pâtisseries dès 14h, puis dégustation à partir de 16h30 pour partager un dernier moment convivial.

Animé par l'Espace Jeunes et le CCAS.

Réservé aux personnes ayant participé à une ou plusieurs animations lors du festival.

Sur inscription tout au long du festival.

Gratuit - Transport possible

Informations et inscriptions

CCAS DE CHÂTEAUBOURG

02 99 00 87 63

ccas@chateaubourg.fr

Maison Pour Tous, 9 rue Louis Pasteur



Transport

**Possibilité de TRANSPORT GRATUIT
sur demande auprès du CCAS.
(Sous réserve de places disponibles)**



CHATEAUBOURG
SAINT-MELAINE/BROONS-SUR-VILAINE

Festival Atout'Âge

**Des animations dédiées aux 60 ans et plus...
et aux autres pour favoriser
les rencontres intergénérationnelles !**



**Du 12 au 23 octobre
2026**

www.chateaubourg.fr



CHATEAUBOURG
SAINT-MELAINE/BROONS-SUR-VILAINE

Lundi 12 octobre

CHANTS MARINS

De 15h à 16h30 - Auditorium du Centre des Arts

Hissez les voiles avec le groupe de chants de mer et de marins *Noyez-les !* De l'émotion et de la bonne humeur autour d'un répertoire de chants traditionnels et quelques créations.

Tout public - **Sur inscription** - Gratuit - Transport possible

Mardi 13 octobre

SUR LA TRACE DE NOS ANCÊTRES PENDANT LA GUERRE

De 10h à 12h - Médiathèque Les Curiosités

Comment retrouver l'histoire de sa famille pendant la période 1914-1918 ? Apprenez à remonter le fil de votre histoire grâce à des ressources disponibles en ligne.

Maîtrise de l'outil informatique indispensable.

Animé par l'Union Nationale des Combattants.

Adultes - **Sur inscription** - Gratuit

PILATES ET RÉVEIL MUSCULAIRE

De 14h30 à 15h30 - Salle Bel Air

Envie de bouger en douceur ? *Castel Loisirs et Sports* vous propose une séance spécialement adaptée aux seniors éloignés de la pratique sportive.

Tout public - **Sur inscription** - Gratuit - Transport possible

Mercredi 14 octobre

LECTURE CHANTÉE

De 10h30 à 11h30 - Salle La Grange (*derrière l'ancienne bibliothèque*)

Lecture de nouvelles ponctuées d'intermèdes chantés et accompagnés à la guitare.

Animée par Chantal Yvenou.

Adultes - **Sur inscription** - Gratuit

BALADE ET VISITE DE LA BRÛLERIE DU CASTEL

De 13h30 à 15h - Départ de la salle Bel Air

Partez pour une balade conviviale de 3 km avec *Châtorando*, au départ de la résidence Bel Air. La randonnée se poursuivra à la Brûlerie du Castel avec une visite commentée de la torréfaction et une dégustation de café.

Adultes - **Sur inscription** - Gratuit

Jeudi 15 octobre

PRÉPARATION ET PARTAGE DE REPAS

De 10h à 13h30 - Maison de retraite Sainte Marie

Atelier cuisine intergénérationnel autour de la préparation d'un repas complet, inspiré du livre de *Chemin Faisant*. Le tout en musique avec Chantal Yvenou et Michèle Poussier.

Tout public - **Sur inscription** - Gratuit - Transport possible

CONTES & CHANTS

De 15h à 17h - Maison de retraite Sainte Marie

Place aux contes et aux chansons avec Michèle Poussier et Chantal Yvenou, autour de l'ouvrage réalisé par *Chemin Faisant*.

Adultes - **Sur inscription** - Gratuit

Vendredi 16 octobre

STAND DE JEUX ET ACCORDÉON

De 9h30 à 12h30 - Place du marché

Jeux XXL, jeux de société ou encore jeux pour les petits, à découvrir... Le tout en musique !

Tout public - Gratuit. *Animé par la Ludothèque et les bénévoles du CCAS.*

INITIATION À LA PHOTO NUMÉRIQUE

De 15h à 17h - Salle Bel Air

Apprenez les bases de la photographie : lumière, cadrage et astuces pour réussir vos photos. Merci de venir avec **votre smartphone et/ou votre appareil photo numérique**.

Animé par Jan-Paul Cadieu et Jean-Christophe Sourdrille

Adultes - **Sur inscription** - Gratuit

Samedi 17 octobre

ATELIER CRÉATIF ET CUISINE

De 10h à 12h - Salle des Tours Carrées

Place à la créativité avec *Salsa Familia* ! Petits et grands pourront réaliser des marque-pages en fleurs séchées ou inspirés des mangas, puis préparer des muffins à décorer.

Tout public - Gratuit

REPAIR CAFÉ

10h - 13h / 14h - 17h - Salle de Saint-Melaine

Avec *Agis ta Terre*, apprenez à réparer plutôt que de jeter. Venez avec vos objets défectueux et tentez de leur offrir une seconde vie !

Tout public - Gratuit

Lundi 19 octobre

SÉANCE CINÉMA : « L'ENFANT DU DÉSERT »

De 15h à 17h - Étoile Cinéma

Sun, 14 ans, a publié un livre inspiré d'une histoire racontée par son grand-père : celle d'Hadara, un enfant nomade perdu à 2 ans dans le désert et élevé par un couple d'autruches. Invité à visiter le Sahara, il découvre que cette incroyable histoire pourrait bien être réelle.

Tout public - Goûter offert - Places à acheter au cinéma - Transport possible

Mardi 20 octobre

BRODERIE NUMÉRIQUE

De 10h à 12h - Médiathèque Les Curiosités

Initiez-vous à la broderie numérique avec l'artiste et couturière Agathe Mercat et *Electroni-k*. Une façon ludique de découvrir la couture et la broderie, tout en apprenant à réparer et donner une seconde vie à ses vêtements.

À partir de 10 ans - **Sur inscription** - Gratuit

JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS

De 14h30 à 18h - Ludothèque Le Monde du Jeu

Après-midi jeux intergénérationnels organisé par la ludothèque, en compagnie des jeunes de l'Espace Jeunes. Goûter offert.

Tout public - Gratuit - Transport possible

Mercredi 21 octobre

INITIATION AU YOGA SUR CHAISE

De 10h30 à 11h30 - Salle Marie Le Franc (*1 imp Marie Le Franc*)

Profitez des bienfaits du yoga en douceur. Une séance adaptée à la reprise sportive, qui favorise la détente et renforce la vitalité.

Animé par Marie-Edith Hamon, professeur de yoga.

Adultes - **Sur inscription** - Gratuit

BALADE ET VISITE DU CINÉMA

Départ à 14h30 du parc Pasteur

Partez du parc Pasteur avec *Châtorando* pour une balade jusqu'au cinéma L'Étoile. Découvrez les coulisses de la salle, la cabine de projection et les secrets de la programmation, puis revivez ses 40 ans en images ! Goûter offert.

Tout public - **Sur inscription** - Gratuit