

Guide des Associations



SAISON 2021/2022



CHATEAUBOURG
SAINT-MELAINÉ/BROONS-SUR-VILAINE

SOMMAIRE

Action humanitaire et caritative	P. 3
Amicale et association patriotique	P. 3
Animaux	P. 3
Art - Culture - Loisirs	P. 4
Enfance - Jeunesse - Éducation	P. 6
Économie locale	P. 7
Environnement - Famille - Social	P. 7
Séniors	P. 7
sports	P. 8

Les informations de ce guide sont sous réserve d'éventuelles modifications propres à chaque association et dont la Mairie n'aurait pas été informée.

ACTION HUMANITAIRE ET CARITATIVE

Association École Zélie de Koupéla

Contact : Emma TOUGMA - Présidente

☎ **06 38 90 79 58**
 ✉ zelie.koupela@gmail.com
 @ [zeliedekoupela.wordpress.com](https://www.zeliedekoupela.wordpress.com)
 f Association École Zélie de Koupéla

L'association organise des activités et des actions pour récolter de l'argent afin de financer un projet de construction d'école maternelle et de parrainage des enfants, à Koupéla, au Burkina Faso.

Entraide

Contact : Bruno SOURDRILLE - Président

☎ **02 99 00 81 26**

Dépôt, récupération et vente d'objets en bon état, pour recueillir des dons au profit d'associations solidaires.

Local situé Chemin de la Goulgatière. Ouvert au public les mercredis et samedi de 14h à 17h.

AMICALE ET ASSOCIATION PATRIOTIQUE

Amicale des Sapeurs Pompiers

Contact : Luc JAMIN - Président

☎ **06 49 70 17 01**
 ✉ amicale.spchateaubourg@gmail.com

L'Amicale des Sapeurs-Pompiers de Châteaubourg permet d'entretenir les liens d'amitié et de camaraderie entre les sapeurs-pompiers et leurs familles.

Union Nationale des Combattants

Contact : Thierry JACQUET - Président

☎ **06 32 59 59 71**
 ✉ unc.chateaubourg35@gmail.com

L'UNC de Broons-sur-Vilaine/Châteaubourg/Saint-Melaine maintient et développe des liens de camaraderie entre ceux qui ont participé à la défense des valeurs de la patrie. Elle perpétue le souvenir des combattants morts pour la France ou pour le service de la nation, et sert leur mémoire. Accueil de tous ceux qui portent ses valeurs et transmettent l'esprit civique, notamment auprès des nouvelles générations.

ANIMAUX

Les Jardins du Coq à l'Âne

Contact : Florian BOUVET - Président

☎ **07 80 51 26 50**
 ✉ coqalane.chateaubourg@yahoo.com
 f Les jardins du coq à l'âne

L'association assure la gestion du parc animalier situé dans le parc Pasteur et répond aux besoins des animaux.

Société Protectrice des Animaux

Contact : Valérie PICCOULI - Responsable du refuge

☎ **06 72 73 62 76 / 02 99 62 32 65**
 ✉ v.piccoli@la-spa.fr
 f La SPA - Refuge de Chateaubourg 35

Le refuge de la SPA de Châteaubourg a pour mission l'accueil des animaux (abandons, maltraitance, pension) et la prévention. Les bénévoles sont toujours les bienvenus pour aider aux diverses tâches : promenades, câlins, nettoyage, nourrissage, enquêtes...



ART - CULTURE - LOISIRS



Arc en Ciel

Contact : Patricia PLESSIS - Présidente

☎ **06 13 42 43 96**

✉ asso-arcenciel@orange.fr

📍 Arc en Ciel Châteaubourg ??? (pas ds tableau)

Arc en ciel propose des cours collectifs de dessin, peinture, poterie, modelage et sculpture, et animations ponctuelles (expositions, stages et visites de musées ou d'expositions, portes-ouvertes). Ouvert à tous.

Avé Fortuna

Contact : Mathieu CARRERE - Président

☎ **06 48 73 54 46**

✉ avefortuna35@gmail.com

📍 avefortuna.clicforum.com

📍 Avé Fortuna

Pratique de jeux de rôles, wargames et jeux de société.

Castel Loisirs et Sports

Contact : Virginie LUCE - Présidente

☎ **06 83 56 23 01**

✉ castel.loisirs.et.sports@gmail.com

📍 atl35.canalblog.com

📍 Castel Loisirs et Sports

L'association propose des activités pour la tête, les mains et les jambes, destinées aux personnes à partir de 18 ans.

- Langues : cours d'anglais, d'espagnol

- Jeu de scrabble

- Loisirs créatifs : activités d'encadrement/cartonnage, cours de couture débutant(e)s et confirmé(e)s et atelier couture en autonomie.

- Sport : renforcement musculaire, gym douce, Pilate, bien-être, crazy dance, step, strong zumba et gym posturale.

Castel Mélodies

Contact : Anita BOUYER - Présidente

☎ **02 99 74 75 46**

✉ castel.melodies@gmail.com

📍 castelmelodies.jimdo.com

Castel Mélodies est une chorale qui regroupe environ 70 choristes. Les répétitions ont lieu le jeudi soir. Chaque année, un grand concert est organisé dans une ville bretonne et l'association participe à la Fête de la Musique. Tout cela dans une ambiance conviviale et dans la bonne humeur.

Chemin Faisant

Contact : Michèle POUSSIER

☎ **06 87 25 54 16**

Chemin Faisant valorise le patrimoine bâti, végétal et animal associé à l'histoire locale, départementale, régionale et nationale. Organisation de manifestations autour de différentes thématiques : sorties, ateliers de peinture, partenariats avec les communes et régions.

Comité d'Animation et de Développement de Broons-sur-Vilaine

Contact : Sylvie LE BARBIER - Présidente

☎ **06 86 84 30 08**

✉ comitebroonssurvilaine@gmail.com

📍 www.broonssurvilaine.fr

📍 Broons-Sur-Vilaine

Comité des fêtes de Broons-sur-Vilaine

Comité de Jumelage Châteaubourg

Contact : Laurent THÉBAULT - Président

☎ **06 43 07 99 98**

✉ comite.jumelage.chateaudorf@gmail.com

La ville de Châteaubourg est jumelée depuis 1982 avec la ville d'Iffeldorf en Allemagne. Le comité de jumelage organise régulièrement des rencontres afin de créer et d'entretenir des liens entre les habitants.

Délires de Scrap

Contact : Cécile HOISNARD - Présidente

☎ **06 28 37 89 27**

✉ deliresdescrap@gmail.com

📍 Delires de Scrap

Les membres de l'association se retrouvent chaque semaine pour pratiquer le scrapbooking et profiter d'un moment de partage tout en développant sa créativité.

D'ici d'ailleurs

Contact : Mohamed ZAUGA - Président

☎ **06 60 39 73 43**

✉ asso.dici.dailleurs@gmail.com

📍 www.dici-dailleurs.com

📍 D'ici d'ailleurs - Châteaubourg et alentours

Découverte des cultures du monde présentes sur Châteaubourg et ses alentours. Cafés langues, ateliers cuisines, jeux en VO, ciné-débats, pique-nique du monde...

Étoile Cinéma

Contact : Virginie FRÈRE - Présidente

✉ etoile-cinema@orange.fr

📍 www.etoilecinema.fr

📍 Etoile Cinéma

Le cinéma est géré par une équipe de 80 à 90 bénévoles. Films récents, Art & Essai, documentaires, films d'animations, films cultes. Mais aussi : ciné-débats, ciné-marathons, ciné-différents... Location de la salle pour projections privées, débats, conférences.

La Nouzille

Contact : Serge BARBOT - Président

☎ **02 99 62 32 86**

✉ lanouzille@wanadoo.fr

📍 La Nouzille Châteaubourg

Association culturelle bretonne pour faire connaître et diffuser le patrimoine, en particulier contes, danses et musiques de Bretagne.

L'Atelier G2C

Contact : Quentin DUBOIS - Président

✉ atelierg2c35@gmail.com

📍 L'atelier G2C

L'atelier G2C est une association qui a deux activités principales : un café associatif situé dans l'ancien presbytère et le festival annuel de musique « EMGAV ». Elle permet à la jeunesse castelbourgeoise de se retrouver autour de valeurs et projets communs.



Ludothèque Le Monde du jeu

Contact : Alan Schmitt - Président

☎ **07 83 16 81 82**

✉ contact@lemondedujeu.org

📍 www.lemondedujeu.org

📍 www.facebook.com/lemondedujeu

La ludothèque met plus de 1 400 jeux à la disposition du public (emprunt, jeu sur place et animations). Jeux pour tous les âges, destinés aux particuliers et professionnels.

Playmo Aventures 35

Contact : Bénédicte HARDY - Secrétaire

☎ **06 58 91 34 45**

✉ secretaire-playmo-aventures.35@mailo.com

📍 www.facebook.com/groups/426221841633940

Préparation d'expositions de Playmobil sous forme de diorama.



Sagazic

Contact : Sandrine RAJI - Coordinatrice

☎ **06 62 65 82 39 / 02 99 00 36 51**

✉ contact@sagazic.fr

📍 www.sagazic.fr

📍 Sagazic

Initiation et perfectionnement à la percussion et à la danse africaine. Ateliers de danse et de percussions africaines en milieu scolaire, associatif, centre de loisirs... Animation et organisation de manifestations diverses (sportives, culturelles, privées...).

Senza Mesura

Contact : Joëlle HAQUET - Présidente

☎ **06 83 80 68 79**

✉ senzamesura@orange.fr

📍 Ensemble vocal Senza misura

Apprentissage du chant choral amateur, allant de la période du Moyen-Âge au Baroque, en passant par la Renaissance. Organisation de concerts et spectacles.

ENFANCE - JEUNESSE - SCOLAIRE



ACAM

Contact : Géraldine COCONNIER - Co-présidente

- ☎ 06 76 64 18 33
- ✉ asso.acam35@gmail.com
- 🌐 www.facebook.com/ACAM-2107335746169903

Association regroupant des assistantes maternelles du Pays de Châteaubourg.

Pour les adhérentes : proposition d'une grille tarifaire et d'un contrat de travail, d'une assurance professionnelle et d'une aide juridique, formations...

Pour les parents : mise à disposition d'une liste de disponibilités. À leur écoute pour tous renseignements concernant l'embauche d'une assistante maternelle.

APE des écoles publiques

Contact : Hélène GRIMAUD - Présidente

- ✉ ape.chateaubourg35@gmail.com
- 🌐 ape-chateaubourg.com
- 📌 APE chateaubourg

L'association des Parents d'Élèves des écoles publiques récolte des fonds pour aider au financement des sorties et voyages scolaires et à l'achat de matériel. Elle permet également aux parents d'élèves et au corps enseignant de tisser des liens.

APEL école privée Saint-Joseph

Contact : Emmanuelle BABIN - Présidente

- ☎ 06 76 64 18 33
- ✉ apel.chateaubourg@gmail.com
- 📌 APEL Ecole St Joseph Chateaubourg

L'Association de Parents d'élèves de l'Enseignement Libre de l'école maternelle et primaire Saint-Joseph a pour but de mettre en œuvre et faire connaître le projet du mouvement des APEL, de représenter les familles, d'étudier les questions liées à l'éducation des enfants, de permettre une entraide mutuelle des familles de l'établissement, d'apporter son soutien à l'établissement et de contribuer à son animation.

APEL Saint-Melaine

Contact : Nicolas ANNE - Président

- ☎ 06 86 36 98 05
- ✉ apelsaintmelaine@gmail.com
- 📌 Apel Saint-Melaine Châteaubourg

L'APEL Saint-Melaine représente et accueille les parents, et organise différentes animations permettant de créer des liens.

Ilôt des p'tits loups

Contact : Angélique REGNAULT - Co-présidente

- ☎ 06 14 72 05 61
- ✉ ilotptitsloups@gmail.com
- 📌 Ilôt Des P'tits Loups

L'espace jeu de l'Ilôt des P'tits Loups propose différentes activités (activités manuelles, jeux d'éveil, chansons et comptines, lecture...) et contribue ainsi à l'éveil et à la socialisation des enfants de 3 mois à 3 ans, en présence d'un de leur parent ou de leur assistante maternelle.

Outil en Main du Pays de Châteaubourg

Contact : Michel PIGEON - Président

- ☎ 06 08 97 42 84
- ✉ oem.chateaubourg@orange.fr
- 📌 L'Outil en Main du Pays de Châteaubourg

L'Outil en Main initie les jeunes de 9 à 14 ans aux métiers du patrimoine et aux métiers manuels, par des gens de métier, dans un cadre d'atelier ou tout autre lieu connexe.



ÉCONOMIE LOCALE

AMAPorte

Contact : Pascal ROINSON - Co-président

- ☎ 06 84 38 25 72
- ✉ amaporte@gmail.com
- 🌐 amaporte-chateaubourg.blogspot.com
- 📌 AmaPorte - Chateaubourg

Association pour le Maintien d'une Agriculture Pay-sanne. Aucun intermédiaire entre le producteur et le consommateur, l'adhérent consomme local et cela permet d'assurer un revenu régulier aux producteurs. Produits proposés chaque semaine ou par quinzaine.



ENVIRONNEMENT - FAMILLE - SOCIAL

ADMR Châteaubourg

Contact : Danielle MÉNARD - Présidente

- ☎ 02 99 00 91 91
- ✉ chateaubourg.asso@admr35.org
- 🌐 www.admr35.org/association/admr-chateaubourg/

Services destinés aux personnes âgées, aux personnes en situation de handicap et aux familles. Ménage, repassage, courses, repas, garde d'enfants à domicile...

Agis Ta Terre

Contact : Loïc LE MARREC - Président

- ✉ agistaterre35@gmail.com
- 🌐 www.agistaterre.org
- 📌 Agis ta Terre, pensez environnement pour Châteaubourg

Protection et défense de l'environnement et de la nature sur Châteaubourg et en Ille-et-Vilaine. Intérêt écologique dans la perspective d'un développement durable. Protection et promotion de la santé, lorsque celle-ci est ou peut être impactée par des facteurs environnementaux.

SÉNIORS

Club de l'Âge d'Or

Contact : Marie-Jo MONTERRAIN - Présidente

- ☎ 06 17 24 49 84
- ✉ clubagedor35220@gmail.com

Le Club de l'Âge d'or organise des rencontres conviviales hebdomadaires autour de jeux de sociétés ou de palet.

Castel Art Com

Contact : Jean JENIN - Président

- ✉ castelartcom@gmail.com
- 🌐 www.castelartcom.fr
- 📌 Castel Art Com

Association de commerçants ayant pour objectif de valoriser et dynamiser l'économie locale.

Panier des Prés

- ☎ 07 81 05 08 69
- ✉ panierdespres@gmail.com
- 🌐 www.panierdespres.com
- 📌 Panier des Prés

Association de producteurs locaux et bio proposant des paniers le vendredi à Châteaubourg et dans 9 autres points de dépôts sur le territoire.

Salsa Familia - Part'âges

Contact : Karine MAHIEU-RATEAU - Présidente

- ✉ salsa.familia.partages@gmail.com
- 📌 SalsaFamilia Partâges Chateaubourg

Lieu d'accueil permettant de créer du lien social et de renforcer les liens parents-enfants. Espace café, activités créatives et coordination du projet « Incroyables Comestibles » (jardins dans l'espace public). Ouvert à tous, petits et grands, personne seule ou famille.

Le Potager des 3 Pélerins

Contact : Yannick MONTAGNER - Président

- ✉ lepotagerdes3pelerins@gmail.com

Mise à disposition des habitants de parcelles en location, où l'on peut pratiquer un jardinage respectueux de l'environnement. C'est aussi un lieu d'échange et de rencontre entre jardiniers.

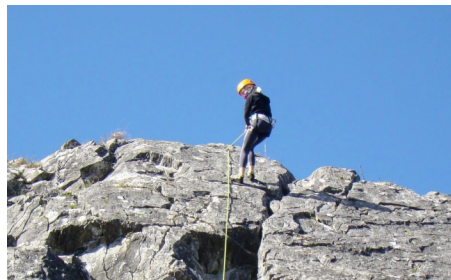
SPORTS

Amicale des Palets Châteaubourg

Contact : Patrick BEUNARD - Secrétaire

- ☎ **06 23 88 74 52**
- ✉ amicaledespalets@gmail.com
- 🌐 www.castelpalets.over-blog.com

Pratique du palet sur planche tous les vendredis soirs.



Assaut Vertical

Contact : Samuel MONNET - Président

- ☎ **07 88 60 14 86**
- ✉ assaut.vertical@gmail.com
- 🌐 www.assautvertical.home.blog

Pratique de l'escalade en salle et en extérieur pour les jeunes de 9 ans à 99 ans !

Association des Castelbourgeois Volants

Contact : Benoît TRAVERS - Président

- ☎ **06 87 74 29 19**
- ✉ bad-chateaubourg@hotmail.fr
- 🌐 www.badminton-chateaubourg.com
- 📌 **ACV Badminton Chateaubourg**

Initiation à la pratique du badminton en loisir et en compétition.

Association Viet Vo Dao

Contact : Cécile BELIN - Présidente

- ☎ **06 68 49 18 60 / 06 24 45 34 24**
- ✉ vietvobao.chato35@gmail.com
- 🌐 www.thanhlongtruongson.org
- 📌 **Viet Vo Dao: Thanh Long Truong Son Phai Châteaubourg**

Enseignement du Viet vo dao, art martial traditionnel vietnamien. Cours traditionnel, apprentissage des bases et cours pour le combat. Ouvert à tous, cet art martial favorise le renforcement musculaire, la souplesse, la mémoire et développe des techniques de self-défense. Cours mixtes.

Basaro Danses

Contact : Guy LE PIOUFLE - Président

- ☎ **06 11 95 01 15**
- ✉ basarodanses@gmail.com
- 🌐 basarodanses.wixsite.com/danses
- 📌 **Basaro Danses**

Avec BaSaRo Danses, on apprend à danser le rock 6 temps, la Bachata et la Salsa portoricaine. Les cours sont donnés par des bénévoles pour adultes niveau débutant. L'association propose aussi des soirées dansantes, des soirées d'entraînement réservées aux adhérents et des stages de perfectionnement.

Basket Club Châteaubourg

Contact : Pierre-Jean LÉBOUC - Président

- ☎ **06 95 07 06 71**
- ✉ basketchateaubourg35@gmail.com
- 🌐 www.sites.google.com/site/basketclubchateaubourg/
- 📌 **Basket Club Châteaubourg**

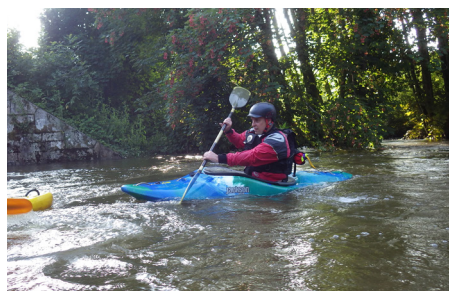
Initiation et pratique du basketball de 5 ans jusqu'aux séniors. Les matchs en compétition débutent à partir de 7 ans. L'association a aussi pour but de fédérer et partager des moments de convivialité.

Canoë kayak Châteaubourg

Contact : Baptiste LOUPRE - Président

- ☎ **06 76 54 99 65**
- ✉ kayak.chateaubourg@gmail.com
- 📌 **Châteaubourg Canoë Kayak**

Pratique du canoë kayak et des disciplines associées. Activité plus axée sur une pratique en eaux vives – descente de rivières sportives. Pratique également d'une activité randonnée en eaux calmes mais aussi en mer. Pour tout public (à partir de 12 ans).



Castel Club Pétanque

Contact : Josick BIGOT - Président

- ☎ **06 76 54 99 65**
- ✉ chateaubourg@petanquejp35.fr

Pratique de la pétanque en compétition ou loisir.

Castel Tai Chi

Contact : Isabelle BÉGASSE - Présidente

- ☎ **06 43 17 34 76**
- ✉ castel.taichi@gmail.com

Développe la connaissance et la pratique du Tai Chi Chuan, ainsi que toute activité complémentaire permettant d'apporter bien-être et équilibre.

Celtic CPB Racing 35

Contact : Lionel CRÉPELLIÈRE - Président

- ✉ cpbvrc@free.fr
- 🌐 www.cpbvrc.fr
- 📌 **Celtic CPB Racing 35**

Pilotage de voitures et motos radiocommandées, en loisir et compétition.

Châteaubourg Hockey club

Contact : Sandra MOUSSÉ - Présidente

- ☎ **06 32 33 55 10**
- ✉ chateaubourg.hc@gmail.com
- 📌 **Châteaubourg Hockey Club**

Initiation et perfectionnement à la pratique du hockey en salle et sur gazon. Tout public à partir de 5 ans. Initiation au hockey en salle « loisir » pour adultes et ados.

Châteaubourg Futsal

Contact : Alexis PLANCHON - Président

- ☎ **07 82 71 64 13**
- ✉ chateaubourgfutsal@gmail.com
- 📌 **Futsal Loisir Châteaubourg**

Offre la possibilité aux adhérents de participer aux entraînements ainsi qu'au championnat. Organisation d'un tournoi.

Chatorando

Contact : Jean-Paul LARCHER - Président

- ☎ **06 47 04 53 58**
- ✉ chatorando35220@gmail.com

Randonnées en semaine et weekend. Détente en plein air au plus près de la nature à des rythmes et distances adaptés. Découverte des paysages et du patrimoine local. Moments de partage et convivialité propices aux rencontres.



Cyclo Club Châteaubourg

Contact : Olivier CAVALOC - Président

- ☎ **07 82 14 08 25**
- ✉ cycloclubchateaubourg@gmail.com
- 🌐 www.cycloclubchateaubourg.over-blog.com
- 📌 **Cycloclub Chateaubourg**

Pratique du vélo de route le dimanche matin.

Éveil de Soi

Contact : Marie Andrée LEPELLETIER - Animatrice

- ☎ **06 86 89 46 88**
- ✉ eveildesoi@orange.fr
- 🌐 www.eveildesoi.fr

Sophrologie et yoga du rire, en groupe et entre adultes.

Grymda - École de danse modern jazz

Contact : Sylvie ROCHELLE - Professeure de danse

- ☎ **06 80 52 95 14**
- ✉ ass.grymda@gmail.com
- 🌐 www.grymda.com
- 📌 **Grymda Danse Modern' Jazz**

Cours de danse modern jazz, destinés aux élèves à partir de 4 ans et aux adultes.

Handball club Châteaubourg

Contact : Patrick PENNANEACH - Président

- ☎ **06 11 56 46 87**
- ✉ secretariat@hbcchateaubourg.com
- 🌐 www.hbcchateaubourg.com
- 📌 **HBCChateaubourg**

Pratique du handball en compétition et en loisir à partir de 4 ans, toutes catégories.

Judo Club Châteaubourg

Contact : Yann LE BONNEC - Professeur

- ☎ 06 81 70 66 19
- ✉ judocluchateaubourg@gmail.com
- @ www.passionjudo35.fr
- f www.facebook.com/groups/338404660068657/

Promotion de la pratique des sports de combat, de défense et de self-défense, ainsi que des disciplines associées (judo, jujitsu, taïso). Le Judo Club est ouvert à toutes et à tous pour la pratique d'arts martiaux ou de disciplines de bien-être. À partir de 4 ans en fonction de l'activité choisie, c'est dans une ambiance conviviale et studieuse que chacun peut apprendre, développer sa pratique au sein du club au Dojo du Prieuré.

La Flèche des Hauts de Vilaine

- ✉ lafleche.chateaubourg35@gmail.com
- @ http://fhv-chateaubourg.sportsregions.fr

Initiation et perfectionnement au tir à l'arc pour les personnes de tous âges, à partir de 10 ans. Tir de loisir ou tir de compétition dans plusieurs disciplines avec des arcs divers.

Rugby Agglomération Châteaubourg

Contact : Jérôme BACKLAND - Président

- ☎ 06 28 72 00 30
- ✉ rugby.rac@gmail.com
- @ r-a-c.ffr.fr

Découverte et initiation du Rugby à XV et à V selon les directives de la FFR.

Saint-Didier Châteaubourg Tennis de table

Contact : Pierre JUHEL - Président

- ☎ 06 36 92 08 86
- ✉ sdctt35@gmail.com
- f Saint Didier Chateaubourg Tennis de Table

Pratique du Tennis de Table en loisirs ou compétition tout public.

Stade Castelbourgeois FC

Contact : Loïc METAYER - Secrétaire

- ☎ 07 81 22 03 28
- ✉ Stadecastelbourgeois.com@gmail.com
- f Stade Castelbourgeois FC

Association club de foot, créée en 2021 de la fusion du CFC et du CSMFA. Équipes de U6 à vétérans, masculines et féminines.

Tennis club de Châteaubourg

Contact : Franck HIRON - Président

- ☎ 06 01 75 49 22
- ✉ tennis.chateaubourg@gmail.com
- @ www.tennis-chateaubourg.fr
- f Tennis Club de Chateaubourg

Pratique du Tennis.

Union Athlétique de Châteaubourg

Contact : Jacques DURAND - Président

- ☎ 06 48 24 59 11
- ✉ president@uachateaubourg.fr
- @ www.uachateaubourg.fr
- f UAC - Union Athlétique Chateaubourg

Pratique de l'athlétisme, de la course hors-stade et de la marche nordique, en loisir comme en compétition.



Volley Club Castelbourgeois

Contact : Emmanuel BELAUD - Président

- ☎ 07 81 43 76 24
- ✉ belaud.emmanuel@wanadoo.fr
- @ vcchateaubourg.clubeo.com
- f Volley Club Chateaubourg

Pratique du volley-ball à partir de 7 ans, encadrée par un animateur de Vitré communauté. Activité mixte.

Pratique également ouverte aux adultes en mode « loisir ». Le club participe à un championnat détente permettant de participer à des matchs en fonction de la volonté des adhérent(e)s.

Yoga Châteaubourg

Contacts : Marie-Noëlle CHEVREL et Françoise PATIN - Enseignantes

- ☎ 06 82 04 42 49 / 06 66 19 66 45
- ✉ yogamn@free.fr / fr.patin@laposte.net

Discipline qui permet de faire travailler son corps, de se détendre et de développer ses capacités d'ouverture aux autres. Cours pour adultes, ado et enfants.

Ville de Châteaubourg

Service Vie Associative et Sportive

Réservation de salles et de matériel

4 place de l'Hôtel de ville (Mairie annexe)

Sur rendez-vous



02 99 00 87 64



vieassociative@chateaubourg.fr

www.chateaubourg.fr

