

**20** Mardi  
**octobre**

## AUTO-MASSAGE ET DÉTENTE

10h > 11h30 - Maison Pour Tous

Découvrez des techniques d'automassage pour apprendre à se détendre, apaiser les maux du quotidien et faire le plein d'énergie !

**Atelier destiné aux adultes.**

**GRATUIT** // Sur inscription

**23** Vendredi  
**octobre**

## ART-THÉRAPIE

10h > 11h30 - Maison Pour Tous

Une séance bien-être afin de libérer ses tensions et s'exprimer à travers la création artistique !

**Atelier destiné aux adultes.**

Compétences artistiques non requises.

**GRATUIT** // Sur inscription

## Informations et inscriptions

CCAS DE CHÂTEAUBOURG

02 99 00 87 63

ccas@chateaubourg.fr

Maison Pour Tous, 9 rue Louis Pasteur



### Covid-19

#### Port du masque obligatoire

Gardons le lien en toute sécurité en respectant les gestes barrières. (gel hydroalcoolique à disposition)



### Transport

Possibilité de **TRANSPORT GRATUIT** sur demande auprès du CCAS. (Sous réserve de places disponibles)

# Atout'Âge

Des animations dédiées  
aux 60 ans et plus  
et à leurs familles !



Du **9** au **23** octobre  
2020

**9** Vendredi  
octobre

## JEUX XXL

9h30 > 12h

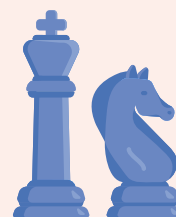
Sur le marché, parking de la Vilaine

**GRATUIT** Pour les petits et grands !

En partenariat avec la ludothèque associative  
« Le Monde du Jeu ».

**13** Mardi  
octobre

## JEUX DE SOCIÉTÉ



10h > 12h - 14h30 > 16h30

Maison Pour Tous

Venez jouer en petits groupes et  
découvrir la ludothèque par la même  
occasion !

**Animation destinée aux adultes.**

En partenariat avec la ludothèque associative  
« Le Monde du Jeu ».

**GRATUIT** // Sur inscription

**14** Mercredi  
octobre



## SPECTACLE :

« IL ÉTAIT UNE FOIS...BOURVIL »

14h > 15h30 - Maison Pour Tous

Concert piano, guitares et voix,  
avec Christine, Hervé et Jo !

**Un spectacle pour toute la famille !**

**GRATUIT**

// Sur inscription



**16** Vendredi  
octobre

## CONFÉRENCE

« PLAISIR, SÉCURITÉ,  
SÉRÉNITE AU VOLANT »

14h > 16h - Maison Pour Tous

**Conférence destinée aux adultes.**

En partenariat avec l'association Brain Up et le  
CLIC Les Portes de Bretagne..

**GRATUIT** // Sur inscription

**19** Lundi  
octobre

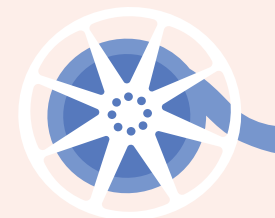
## CINÉMA

« LE TERRITOIRE DES AUTRES »

14h30 > 16h - Étoile Cinéma **4 €**

**Documentaire, à partir de 8 ans**

Pendant sept ans, les réalisateurs ont mené  
un travail de recherches et d'observations  
sur des animaux d'Europe chassés de leurs  
territoires : flamands roses  
du Guadalquivir, phoques  
islandais, daims et élans de  
Pologne, etc., réfugiés dans  
des régions retranchées,  
d'accès difficiles, tels que des  
marécages ou des falaises.



Suite du programme au dos -->