www.chateaubourg.fr

La Ville de Châteaubourg

a le plaisir de vous remettre

un masque en tissu

dans le cadre de l'épidémie de Covid-19

Ce masque ne remplace en aucun cas **les gestes barrière** qui **sont essentiels, ainsi que des règles de distanciation sociale** visant à lutter contre les infections virales.

Il doit être utilisé en complément de ces gestes. Il ne s'agit pas d'un masque de soins prévu pour une exposition à un risque biologique.

Votre commune a souhaité vous doter le plus rapidement possible d'un premier masque. Si vous souhaitez vous procurer des masques supplémentaires, nous vous invitons à en acheter ou bien à en fabriquer vous-même, selon les recommandations de l'AFNOR.

LES BONS GESTES POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER :

Lavez-vous très régulièrement les mains

Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir

Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le

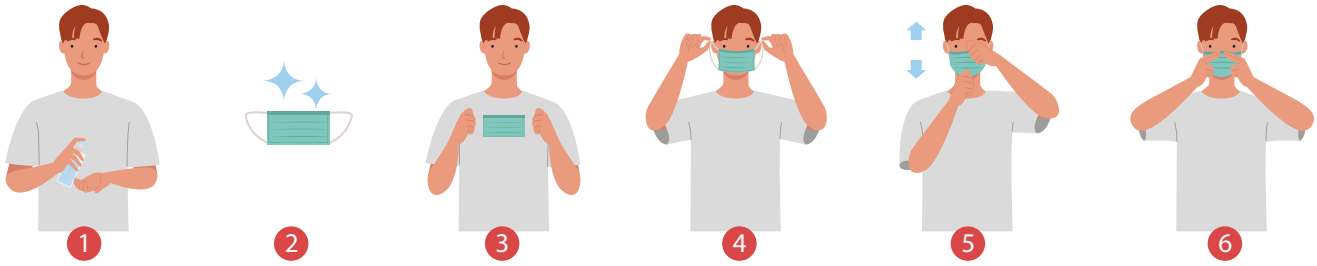
Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

Restez à plus d'un mètre les uns des autres, de chaque côté

CHATEAUBOURG
SAINT-MELAINE/BROONS-SUR-VILAINE

Comment mettre, utiliser et enlever UN MASQUE ?

• Avant de mettre un masque :



1. Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique
2. S'assurer que le masque ait bien été lavé suite à une précédente utilisation.
3. Tenir le masque sur l'extérieur
4. Passer les élastiques (ou liens), sans les croiser, de part et d'autre des oreilles
5. Abaisser le bas du masque sous le menton. Veillez à l'ajuster au mieux sur votre visage
6. Vérifier l'absence de jet d'air dans les yeux lors d'une expiration forte.

• Quand on porte un masque :

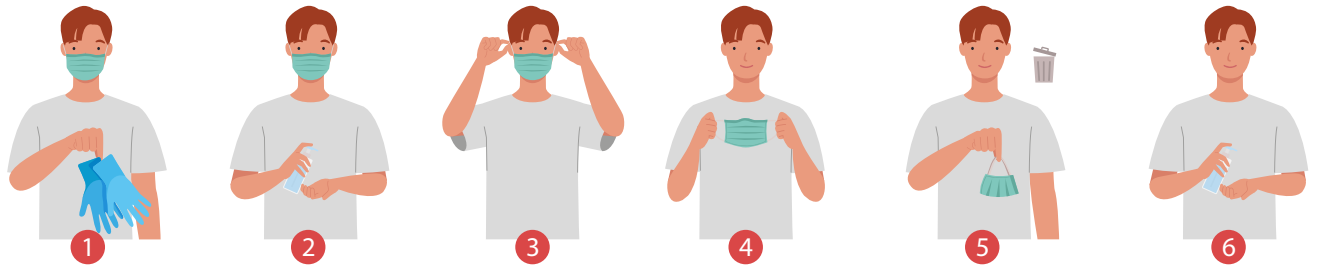
Éviter de le toucher

Ne pas déplacer le masque ; chaque fois que l'on touche un masque usagé, se laver les mains à l'aide à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique

Si besoin de boire ou de manger, changer de masque

Lorsqu'il s'humidifie, le remplacer par un nouveau masque.

• Pour retirer le masque :



1. Si port de gants, les retirer
2. Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique
3. Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques
4. L'enlever en tenant les élastiques sans toucher la partie avant du masque
5. Placer le masque soit : pour les masques jetables dans un petit sac en plastique, fermer, puis jeter ce sac dans le sac poubelle pour les masques lavables dans la machine à laver
6. Se laver les mains avec de l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique.

Comment entretenir UN MASQUE TISSU ?

Quelle est la durée maximale de port du masque tissu ?

4h

Un masque se change toutes les 4 heures ou lors d'une souillure. Durant une même période de 4 h, le masque ne peut servir plusieurs fois que s'il est retiré selon les consignes, stocké provisoirement ou accroché pour offrir le moins de contact possible, et remis selon les consignes.
Il convient de ne pas le mettre en position d'attente sur le front ou sous le menton pendant et après utilisation. À l'apparition de la moindre usure, le masque doit être jeté ; son efficacité risque de ne plus être assurée.

Ce masque a été fabriqué avec un tissu 100% coton certifié.

60ºC

Il doit être lavé en cycle coton à 60°C minimum et doit être totalement séché.
Il est recommandé un séchage complet du masque dans un délai inférieur à deux heures après la sortie de lavage.
L'utilisation d'adoucissant n'est pas préconisée. Dans ces conditions d'entretien, ce masque est réutilisable entre 20 et 30 fois.

Jeter un masque tissu :

Les masques doivent être jetés dans une poubelle munie d'un sac plastique.

Un double emballage est recommandé pour préserver le contenu du premier sac en cas de déchirure du sac extérieur, lors de la collecte.

CHATEAUBOURG
SAINT-MÉLAINE / BRÇONS-SUR-VILAINE