

- Je souhaite prendre soin de mon corps, pratiquer une activité sportive.
- J'aimerais pratiquer un loisir, passer des moments conviviaux.
- J'ai du temps libre que j'aimerais consacrer aux autres, m'investir dans une association.
- J'aimerais pratiquer une activité culturelle.

<p>ADMR ■</p> <p>Service de maintien à domicile. Le bénévole s'occupe de la gestion de l'association et se déplace ponctuellement au domicile des bénéficiaires pour aider à la constitution de dossier et mise en place de service d'aide à domicile.</p>	<p>BOTTIER Dominique</p> <p>☎ 02 99 00 91 91</p> <p>✉ chateaubourg.asso@admr35.org</p>	
<p>AMAPORTE ■</p> <p>Promotion de l'agriculture saine et locale dans le respect de l'environnement. Mise en relation du producteur au consommateur (paniers bio).</p>	<p>ROINSON Pascal (maraîcher)</p> <p>☎ 06 84 38 25 72</p> <p>✉ amaporte@gmail.com</p>	<p>>> Distribution de paniers bio</p> <p>- Mercredi : 18h-19h15 Maison du Gué</p>
<p>AMICALES DES PALETISTES ■</p> <p>Jeux de palets sur planche de bois et compétition.</p>	<p>LEVIEUX Jean-Paul</p> <p>☎ 06 07 42 51 45</p> <p>✉ amicaledespalets@sfr.fr</p>	<p>- Vendredi : 20h30-0h La Ferme de la Goulgatière (Anciens ateliers municipaux)</p>
<p>ARC EN CIEL ■ ■</p> <p>Cours de dessin et de poterie.</p>	<p>PLESSIS Patricia</p> <p>☎ 06 13 42 43 96</p> <p>✉ asso-arcenciel@orange.fr</p>	<p>>> Dessin / 11 rue Louis Pasteur</p> <p>- Lundi : 19h15-21h15 - Mardi : 15h-17h / 19h20-21h20</p> <p>>> Poterie / local des Tours Carrées</p> <p>- Mardi : 15h30-17h30 / 19h-21h</p>

<p>ATELIERS MÉMOIRES ■</p> <p>Ateliers pour faire travailler la mémoire sous formes d'exercices ludiques.</p>	<p>LEGROS Pierre</p> <p>☎ 02 99 00 37 00</p>	<p>- Lundi (1 fois par mois) : 9h30-11h30 Maison Pour Tous 9 rue Louis Pasteur</p>
<p>CASTEL LOISIRS ET SPORTS ■ ■ ■</p> <p>Activités physique, culturelle et manuelle (scrabble, tricot, encadrement cartonnage) Tout public.</p>	<p>VIEL Caroline</p> <p>☎ 06 88 36 68 53</p> <p>✉ castel.loisirs.et.sports@gmail.com</p>	<p>>> Anglais</p> <p>- Lundi : 19h30-20h30 / 20h30-21h30 Salle Henri Grouès</p> <p>- Mardi : 10h-11h30 / Maison Pour Tous</p> <p>>> Couture / Salle Henri Grouès</p> <p>- Jeudi : 21h-23h</p> <p>>> Encadrement et cartonnage / Salle Bel Air</p> <p>- Jeudi (1 semaine sur 2) : 14h-16h</p> <p>>> Gym Douce / Salle des Vallons</p> <p>- Lundi : 10h-11h</p> <p>>> Scrabble / Bel Air 1^{er} étage</p> <p>- Lundi : 14h-17h et Jeudi : 14h-17h</p> <p>>> Tricot / Salle Bel Air</p> <p>- Jeudi (1 semaine sur 2) : 14h-16h</p>
<p>CASTEL MÉLODIES ■ ■</p> <p>Chorale interprétant des chants contemporains.</p>	<p>BOUYER Anita</p> <p>☎ 02 99 74 75 46</p> <p>✉ castel.melodies@gmail.com</p>	<p>>> Répétition</p> <p>- Jeudi : 20h30-22h30 Collège Saint-Joseph</p>
<p>CASTEL PÉTANQUE ■</p> <p>Jeu de Pétanque en compétition et en loisirs.</p>	<p>MALET Jean-Pierre</p> <p>☎ 06 11 02 48 34</p> <p>✉ chateaubourg@petanquejp.fr</p>	<p>>> Entraînement</p> <p>- Mardi : 14h-18h et vendredi : 14h-18h Stade Théo Bottier Route de Servon-sur-Vilaine</p>

<p>CASTEL TAI CHI </p> <p>Discipline chinoise, gymnastique martiale recommandée pour les personnes âgées.</p>	<p>DIAZ Marina</p> <p> 02 99 00 83 69 / 06 74 53 55 51</p> <p> castel.taichi@gmail.com</p>	<p>>> Débutants / Salle la Clé des Champs - Mercredi : 18h30-19h30</p> <p>>> Initiés / Salle la Clé des Champs - Mercredi : 19h30-21h30</p>
<p>CHATORANDO </p> <p>Randonnée pédestre. Tout public.</p>	<p>JOUAULT Marcel</p> <p> 07 83 81 06 35</p> <p> 02 99 62 30 60</p> <p> marcel.jouault@wanadoo.fr</p>	<p>>> Randonnée mensuelle - 2^{ème} samedi du mois : départ à 13h30 Place du Général de Gaulle</p> <p>>> Randonnée fraîcheur Été (de juin à juillet) - Mercredi (tous les 15 jours) : départ à 19h30 Place du Général de Gaulle</p>
<p>CHEMIN FAISANT  </p> <p>Sensibilisation et promotion du patrimoine de la ville de Châteaubourg.</p>	<p>POUSSIÉ Michèle</p> <p> 06 87 25 54 16</p>	<p>Pour connaître le programme des animations, n'hésitez pas à contacter directement l'association par téléphone.</p>
<p>CLUB DE L'ÂGE D'OR  </p> <p>Temps de rencontre et activités (jeux de cartes, palets...)</p>	<p>MONTERRAIN Marie-Jo</p> <p> 02 99 62 33 76</p> <p> amand.gousse@orange.fr</p> <p> theresemorel35@gmail.com</p>	<p>- Mercredi (tous les 15 jours) : de 14h à 18h Salle Bel Air</p>
<p>CLUB DU BON ACCUEIL  </p> <p>Moment de rencontre et jeux de cartes.</p>	<p>NEVEU Raymond</p> <p> 02 99 00 32 95</p>	<p>- Jeudi (tous les 15 jours) : de 14h à 18h Salle Henri Grouès</p>
<p>COMITÉ D'ANIMATION DE BROONS SUR VILAINE </p> <p>Organisation de rencontres et d'animations sur le secteur de Broons-sur-Vilaine.</p>	<p>DUBÉ Jean</p> <p> 02 99 00 76 73</p> <p> jean.dube@orange.fr</p>	<p>Pour connaître le programme des animations, n'hésitez pas à contacter directement l'association par téléphone ou par mail.</p>

<p>CYCLO CLUB </p> <p>Sorties, randonnées à vélo. Plusieurs groupes de niveau avec possibilité de réduire le parcours.</p>	<p>FONTAINE Didier</p> <p> 02 99 00 78 91</p> <p> cycloclubchateaubourg@gmail.com</p>	<p>- Dimanche</p> <p>Entre avril et septembre : départ 8h30 Entre septembre et février : départ 9h Départ place du marché, parking de la Vilaine</p>
<p>DELIRES DE SCRAP </p> <p>Ateliers de scrapbooking et de loisirs créatifs.</p>	<p>HOISNARD Cécile</p> <p> 02 99 00 73 59</p> <p> deliresdescrap@gmail.com</p> <p>www.assodeliresdescrap.blogspot.fr</p>	<p>>> Ateliers thématiques</p> <p>- Mardi (sauf vacances scolaires) : 20h30-22h30</p> <p>>> Journée scraplibre</p> <p>- Dimanche (1 fois par trimestre)</p>
<p>D'ICI D'AILLEURS </p> <p>Rencontres et partage de moments conviviaux autour d'ateliers, permettant de découvrir différentes cultures.</p>	<p>VATTIER-DELAUNAY Olivier</p> <p> 06 95 31 11 80</p> <p>ZAOUGA Mohamed</p> <p> 06 60 39 73 43</p> <p> asso.dici.dailleurs@gmail.com</p>	<p>Pour connaître le programme des activités, n'hésitez pas à contacter directement l'association par téléphone ou par mail.</p>
<p>ENTRAIDE PAYS DE CHÂTEAUBOURG </p> <p>Aide aux personnes dans le besoin en proposant du mobilier, du linge, des vêtements.</p>	<p>ROYER Yves</p> <p> 02 99 62 32 16</p>	<p>- Mercredi : 14h-17h - Samedi : 14h-17h Ferme de la Goulgatière</p>
<p>ÉTOILE CINEMA  </p> <p>Projection de films.</p>	<p>COSTE Patricia</p> <p> 02 99 00 92 50</p> <p> etoile-cinema@orange.fr</p> <p>www.etoilecinema.fr</p>	<p>- Lundi : 15h - Mardi : 20h30 - Mercredi : 17h/20h30 - Jeudi : 20h30 - Vendredi : 21h - Samedi : 21h - Dimanche : 17h/20h30</p>

<p>ÉVEIL DE SOI ■■</p> <p>Yoga du rire : permet de lâcher prise, d'améliorer la confiance en soi.</p>	<p>LEPELLETIER Marie-Andrée</p> <p>☎ 06 86 89 46 88</p> <p>✉ eveildesoi@orange.fr</p>	<p>>> Yoga du rire</p> <p>- Lundi : 18h45-20h</p> <p>- Vendredi (semaine paire) : 19h-20h15</p> <p>Salle Henri Grouès</p>
<p>JEU DE BOULES CASTELBOURGEOIS ■■</p> <p>Jeu de boules en loisir.</p>	<p>NEVEU Raymond</p> <p>☎ 02 99 00 32 95</p>	<p>- Lundi : 14h-17h</p> <p>Stade du Sillon</p>
<p>LA NOUZILLE ■■</p> <p>Danse et musique Bretonne. Tout public.</p>	<p>BARBOT Serge</p> <p>☎ 02 99 62 32 86</p> <p>✉ lanouzille@wanadoo.fr</p>	<p>>> Danse débutants</p> <p>- Vendredi (de septembre à décembre) : 20h30-23h / Salle Henri Grouès</p> <p>>> Danse initiés</p> <p>- Vendredi (Tous les 15 jours) : 20h30-23h</p> <p>Salle des Vallons</p> <p>>> Initiation musicale</p> <p>- Mercredi : 15h-19h / Salle Henri Grouès</p> <p>>> Continuant musical</p> <p>- Jeudi : 18h-20h / Salle Henri Grouès</p>
<p>LE JARDIN DU COQ À L'ÂNE ■■</p> <p>Assurer le bien être des chèvres présentes dans l'enclos du Parc Pasteur (nourriture, santé, environnement).</p>	<p>SALMON Morgan</p> <p>☎ 06 10 33 26 76</p>	
<p>LE MADRIGAL ■■</p> <p>Ateliers de théâtre ouverts à tous dans la bonne humeur et la convivialité.</p>	<p>GUILLEMET Fabienne</p> <p>☎ 02 99 00 81 69</p> <p>✉ guillemetx@orange.fr</p>	<p>- Mardi : 20h30-23h</p> <p>Salle la Clé des Champs</p>

<p>LES AMIS DE SAINTE-MARIE  </p> <p>Animations (messe, loto, journée de l'amitié, chorale) à la maison de retraite Sainte-Marie.</p>	<p>Résidence Sainte-Marie ☎ 02 99 00 31 37</p> <p>ESNAULT Henri ☎ 02 99 00 74 18</p> <p>✉ animations@residencesaintemarie.fr</p> <p>✉ marietherese.esnault@orange.fr</p>	<p>>> Messe et service d'aumônerie - Vendredi matin</p> <p>>> Animations Programme des animations auprès de la Résidence Sainte-Marie (Mme HAVARD).</p>
<p>LUDOTHÈQUE </p> <p>Espace dédié aux jeux. Possibilité de jouer sur place (gratuit) et d'emprunter des jeux (adhésion obligatoire).</p>	<p>VERON Barbara</p> <p>☎ 07 83 16 81 82 / 02 99 00 32 67</p> <p>✉ ludotheque.chateaubourg@openmailbox.org</p>	<p>- Mardi : 16h-18h - Mercredi : 9h30-12h / 15h-18h - Vendredi : 16h-18h - Samedi : 10h30-12h30 Maison Pour Tous - 9 rue Louis Pasteur</p>
<p>MUSIQUE AUX PORTES </p> <p>Groupe de musiciens qui vous propose quelques concerts chaque année : musique de chambre, classique et du monde. Concerts gratuits. Tout public.</p>	<p>SWEIJEN Gaëlle</p> <p>☎ 02 99 04 66 62</p> <p>✉ jeroen@chateaubourg.net</p> <p>✉ info@musiqueauxportes.fr</p>	<p>Les horaires et lieux sont transmis dans la presse (Journal de Vitré, Ouest France), auprès de la mairie et sur les réseaux sociaux.</p>
<p>OUTIL EN MAIN  </p> <p>Initiation des jeunes aux métiers manuels par des personnes de métier ou bénévoles à la retraite. Transmission d'un savoir-faire.</p>	<p>PIGEON Michel</p> <p>☎ 06 08 97 42 84</p> <p>✉ oem.chateaubourg@orange.fr</p> <p>✉ mi.no.pigeon@wanadoo.fr</p>	<p>- Mercredi : 14h-16h Ancien atelier Thalès (Rue Denis Papin)</p>
<p>POTAGER DES 3 PÈLERINS </p> <p>Parcelle de terrain mise à disposition pour cultiver son potager.</p>	<p>MONTAGNER Yannick</p> <p>☎ 06 44 20 88 11</p> <p>✉ lepotagerdes3pelerins@gmail.com</p>	
<p>SALSA FAMILIA PART'ÂGES  </p> <p>Moments conviviaux autour d'un café et partage d'activités variées (cuisine, couture, créations artistiques : dessin, calligraphie...)</p>	<p>HIGNARD Charlotte</p> <p>☎ 06 29 97 41 90</p> <p>✉ salsa.familia.partages@gmail.com</p>	<p>- Samedi : 10h-12h Ancien presbytère</p>

<p>SOPHROLOGIE ESPACE VITAL ■</p> <p>Séance de sophrologie, permettant une relaxation du corps et de l'esprit. Tout public.</p>	<p>PERRIN Caroline</p> <p>☎ 02 99 00 22 10</p> <p>✉ sophrologierennes@yahoo.fr</p>	<p>- Lundi : 19h-20h Salle Bel Air</p>
<p>SPA CHÂTEAUBOURG ■</p> <p>Association protectrice des animaux. Rôle du bénévole :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promenade des animaux - Nettoyage des cages - Mise à jour du site internet - Enquêtes (vérifier s'il n'y a pas de maltraitance) - Famille d'accueil temporaire (chat, chiot avec maman) - Aide à l'animation 	<p>HESLAN Rozenn</p> <p>☎ 02 99 62 32 65</p> <p>✉ chateaubourg@la-spa.fr</p>	<p>- Du lundi au dimanche : 14h-18h Chemin de la Goulgatière Communication de préférence par mail.</p>
<p>UAC ATHLÉTISME ■</p> <p>Association d'athlétisme proposant de la marche nordique et course à pied.</p>	<p>HARDY Bernard</p> <p>☎ 06 73 57 76 43</p> <p>✉ president@uachateaubourg.fr</p>	<p>>> Marche Nordique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lundi : 18h45-20h45 - Jeudi : 14h-16h30 - Dimanche (1 fois/mois) : 9h30-11h30 <p>Stade du Sillon</p> <p>>> Course à pied</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mardi et jeudi : 18h30-20h15 - Mercredi : Départ 19h - Dimanche : Départ 9h <p>Local UAC - Stade Théo Bottier</p>

UNC ANCIENS COMBATTANTS

Cérémonies patriotiques, devoir de mémoire, transmission de savoir (exposition), commémoration.

UNC CHÂTEAUBOURG

POIRIER Joël ☎ 06 68 83 11 24

UNC SAINT-MELAIN

GÉTIN Jean-Claude ☎ 02 99 62 35 87

✉ jeanclaud.g@sfr.fr

UNC BROONS-SUR-VILAINE

LEJAS Émile ☎ 02 99 00 97 75

YOGA

(animé par le JUDO CLUB CHÂTEAUBOURG)

Discipline qui permet de faire travailler son corps, de se détendre et de développer ses capacités d'ouverture aux autres.

PATIN Françoise ☎ 06 66 19 66 45

MAIGNANT Corinne ☎ 06 71 74 44 62

✉ yogachateaubourg35@live.fr

- Lundi : 17h-18h30
- Mardi : 18h-19h30 / 19h45-21h15
- Mercredi : 9h30-11h
- Jeudi : 18h-19h30 / 19h45-21h15
Salle Bel Air



Pour plus d'informations,
n'hésitez pas à contacter
la mairie :

Service Vie associative

☎ 02 99 00 75 18

Maison pour Tous
9 rue Louis Pasteur
35220 CHÂTEAUBOURG